



EquiConsultas de posición

¡Gracias por pedirnos información!

Aquí te damos las pautas de grabación, los ejercicios que debes grabar para que te podamos comentar integralmente el vídeo, darte unas pautas de trabajo y ¡empieces a mejorar!

¿Cómo grabo el vídeo de posición?

Fácil, lo puede hacer cualquiera. Sólo tiene que cumplir unas características técnicas:

Tamaño: No sobrepasar el tamaño de 2Gb en un vídeo o varios. Las grabaciones de menos de 2 minutos se manejan bastante bien para mandarlas por internet, si son más grandes tendrás problemas para hacérsolas llegar y tardarán mucho más. Ten en cuenta que luego los pongo a cámara lenta y los comento despacio para que puedas ver lo que ocurre. Eso ocupará más espacio para devolvértelo. En Google Drive se cargan mejor los vídeos cortitos.

Te puede parecer que en 2 minutos no da tiempo a ver nada, te aseguro que sí, da tiempo para ver muchas cosas.

¿Cómo saber lo que ocupa? Pulsando el botón derecho sobre el video en el ordenador, aparece un menú donde una de las opciones es Propiedades (o Properties). Verifícalo con la información de Tamaño (o Size) teniendo en cuenta que:

1024 MB es 1GB, por lo tanto, 2048 MB son 2GB y 512 MB = 0,5 GB

Calidad: No necesitas tener conocimientos específicos para ello, valen los videos caseros grabados con cámaras digitales o teléfonos.



EquiConsultas de posición

Lo que debes grabar:

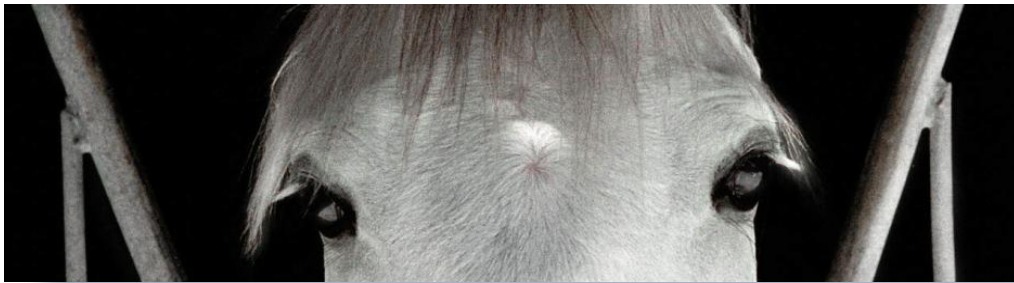
- Debes grabarte al paso, al trote y al galope (todo dependiendo de tu nivel, puesto que si todavía no galopas, no hará falta que te grabes al galope), alrededor de la pista o campo donde montes, haciendo un círculo y una vuelta a la pista a cada mano (mira de hacer un cuadrado o un rectángulo).
- Trota alternando trote sentado y levantado (a la inglesa), cada uno por lo menos de 5 a 10 trancos.
- Haz una transición parada-paso-trote-galope progresivamente y sin prisa.
- Haz la transición galope-trote-paso-parada progresivamente y sin prisa.
- Haz por lo menos un cambio de mano cortando por el centro del lado largo de la pista, al paso y al trote.
- Grábate de cara a la cámara y de espaldas durante unos trancos del aire que elijas o parado.
- Por favor, monta como lo haces normalmente, estamos aquí para aceptar nuestros errores y aprender de ellos para avanzar en la equitación, nadie juzga a nadie aquí. Queremos que aprendas, no que lo hagas perfecto. Si tienes que repetirlo porque estás nervioso, repítelo, no tengas prisa en acabar.

Consejos:

- Es recomendable que hagas las grabaciones un día luminoso
- Con ropa clara se puede apreciar mejor la postura. Si quieres ir de compras.... adelante, me puedes usar de excusa 😊
- Y algo que es obvio: los vídeos deben tener una **calidad razonable, no perfecta pero que se vean bien vuestras reacciones**. Ten en cuenta que hay que fijarse en detalles sutiles y tú quieres unas respuestas de calidad también.

¿Hay algún requerimiento?

Es imprescindible explicar los problemas de salud del caballo y/o del jinete, ten en cuenta que puede explicar conductas o posiciones que sin saberlo dan lugar a pensar que no se hace correctamente.

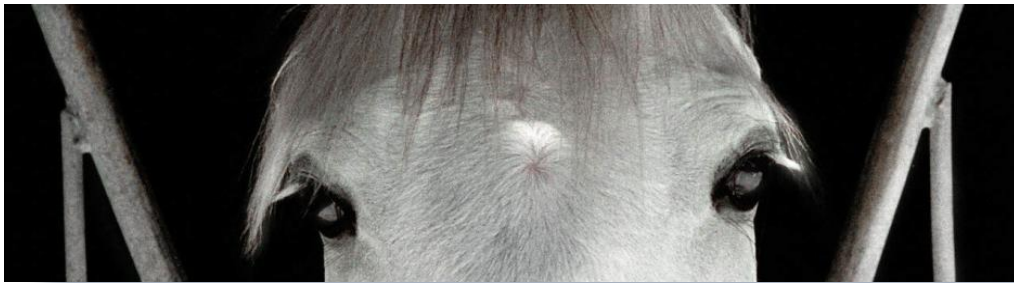


EquiConsultas de posición

Formas de envío:

Solemos enviar vídeos por WeTransfer que hasta ahora ha sido lo más rápido, también puedes compartir la carpeta o el link de Dropbox conmigo, o probar por Google Drive cuando lo envías por correo electrónico desde Gmail, consultequierros@gmail.com pero lo más rápido que ha funcionado hasta ahora es WeTransfer (www.wetransfer.com)

Importante: El servicio ofrecido es para comentar vídeos de posición, pero en caso de que veamos algún otro problema que necesite tu atención y que sea prioritario te lo haremos saber y lo comentaremos en ese sentido. En este caso, la posición quedará para otro vídeo y otra clase. Lo hacemos así para salvaguardar los animales que veamos cojos, con problemas de comportamiento, excesos de energía, etc. A veces el alumno no se da cuenta e imposibilita la corrección de la posición. Suele ocurrir poco, pero ocurre, nuestra prioridad es el bienestar de los animales y la seguridad del jinete. Sí te diremos la relación directa que tienen dichos problemas con tu posición.



EquiConsultas de posición

Pincha en el enlace siguiente para ver el precio del servicio y comprarlo:

[Comprar ahora:](#)

¿A quién ayudas con este servicio?

- En primer lugar, considéralo una inversión en ti mismo y a los caballos que montes. Ellos te lo agradecerán y creo que a ti te sentará de maravilla saber que puedes mejorar 😊
- En segundo lugar ayudas a la Asociación Paraecuestre Paraequivet, puesto que **de cada pago, un euro lo destinamos a esa asociación**. Todos sabemos las emociones únicas que pueden despertar en nosotros los caballos, así que, con tu ayuda, daremos la oportunidad a personas con discapacidades de beneficiarse del efecto curativo que tienen nuestros amiguitos. [Visita la página Facebook de la asociación.](#)

Te espero al otro lado :)

Gracias por ser innovador: **Si quieres resultados diferentes, no hagas lo mismo de siempre.**